

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудинова Сая

МЕНЮ

на 19.01.2026 понедельник
МАОУ СОШ 7 п. Приютново



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,95	26,07	101,49	793,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,00	17,63	73,90	562,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,20	20,05	77,48	549,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,95	26,07	101,49	793,0

ММС 7-11л

Завтрак 1						
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,00	17,63	73,90	562,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,00	17,63	73,90	562,0

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,95	26,07	101,49	793,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
СУ070/3	Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	34,16	29,85	109,43	909,0

Полдник						
ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	26,80	18,50	55,30	598,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,20	20,05	77,48	549,0
Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0

Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед	90,02	34,16	29,85	109,43	909,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1					
ДП08003 Макароны изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0* Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151 Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007 Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340 Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1	78,02	19,20	20,05	77,48	549,0

Обед

ДС00278 Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
ДЗ***00 Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
СУ070/3 Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0* Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005* Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС***000 Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед	90,02	34,16	29,85	109,43	909,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед					
ДП00278 Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
ДП***00 Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
СУ070/3 Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0* Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005* Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС***000 Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед	79,73	26,95	26,07	101,49	793,0

Полдник

ДП00192 Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
СУ13/0* Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник	71,09	26,70	18,23	58,90	509,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1					
ШМ08003 Макароны изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0* Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15 Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007 Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340 Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1	71,09	17,00	17,63	73,90	562,0

Обед

ДП00278 Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
ДП***00 Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
СУ070/3 Каша перловая рассыпчатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0* Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005* Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0

ПС***000 Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед	79,73	26,95	26,07	101,49	793,0

род 12-17 лет

Завтрак 1					
ДП08003 Макароны изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0* Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151 Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007 Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340 Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1	91,28	19,20	20,05	77,48	549,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог